



KREATIV Workshop

SOMMER 2026

MALEN. BASTELN. KOSTÜMDESIGN.

- ✓ KÜNSTLERISCHES MALEN
- ✓ KREATIVES GESTALTEN
- ✓ STOFFE & TEXTIL
- ✓ KOSTÜMDESIGN
- ✓ SKIZZIEREN & ENTWERFEN
- ✓ FANTASIE ENTFALTEN
- ✓ FREUNDE FINDEN
- ✓ SPASS & INSPIRATION

3 TAGE
VOLLER IDEEN,
FARBEN &
ERLEBNISSE!



ENTDECKE
DEINE
KREATIVITÄT!



FÜR KINDER VON 7 BIS 14 JAHREN

Kreativ sein. Träume leben. Erinnerungen schaffen. ♥

MIT SANDRA VALEINA JOST

- ♥ 9-fach Kostümpreisausgezeichnete
- ♥ Gewinnerin des Burda Modenwettbewerbs (mit 16 Jahren)
- ♥ Hochschulprofingogin für visuelle Kunst & bildnerische Erziehung
- ♥ Kostümdesignerin, Schneidermeisterin, Künstlerin, Choreografin, Tänzerin, Malerin & kreative Visionärin



Die Seele unseres Kreativ-Workshops



Sandra Valeina Jost

Kunstpädagogin | Kostümdesignerin | Choreografin | Malerin
Tanzpädagogin | Kreativpädagogin | Visionärin 

*Mit Herz, Erfahrung und Begeisterung
für die kreative Entwicklung von Kindern! *

Ich bin **Sandra** – und es ist meine große Herzensaufgabe, Kinder auf ihrem kreativen Weg zu begleiten, ihre Talente zu entdecken und ihre Einzigartigkeit zum Strahlen zu bringen.

Meine Mission

Kreativität schenkt Kindern Selbstvertrauen, Freude und Flügel fürs Leben. In meinen Workshops dürfen sie malen, gestalten, entwerfen, ausprobieren und einfach sie selbst sein – ohne Druck, dafür mit ganz viel Inspiration, Herzenswärme und Professionalität.

*„Kreativität ist
die Sprache der Seele.“*

– Sandra Valeina Jost



Meine Qualifikationen

- ✓ Hochschulausgebildete Kunstpädagogin (Universität Riga – mit ausgezeichnetem Erfolg)
- ✓ Akademische Tanzpädagogin
- ✓ Diplomierte Schneidermeisterin
- ✓ Modedesign-Studium (Technische Universität Riga)
- ✓ Ausgebildete Lehrerin für visuelle Kunst

Meine Erfahrung

- ✓ Über 25 Jahre Unterrichts- und Bühnenerfahrung
- ✓ Schulleiterin & künstlerische Leiterin der Valeina Dance Academy
- ✓ Langjährige Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- ✓ Leitung von kreativen Projekten, Workshops und Aufführungen
- ✓ Internationale Bühnenerfahrung

Meine Erfolge (Auszug)

- ✓ 9-fach ausgezeichnete Kostümdesignerin
- ✓ Gewinnerin des Burda Modenwettbewerbs (mit 16 Jahren)
- ✓ Zahlreiche nationale & internationale Auszeichnungen als Choreografin, Tänzerin und Trainerin
- ✓ Entwicklung vielfach prämierter Bühnenprojekte und Kostüme

Was mich auszeichnet

- ✓ Einfühlungsvermögen und echter Zugang zu Kindern
- ✓ Kreative, liebevolle und motivierende Unterrichtsgestaltung
- ✓ Klare Struktur, Fachkompetenz und Begeisterungsfähigkeit
- ✓ Vielfältige künstlerische Erfahrung aus Tanz, Mode, Malerei und Kunst
- ✓ Freude daran, Kinder stark, selbstbewusst und glücklich zu machen

*Ich freue mich
darauf, mit deinem
Kind drei unvergessliche,
kreative und inspirierende
Tage zu erleben!*



Kreativ. Lernen. Wachsen.

Gemeinsam entdecken wir, was in jedem Kind steckt.



SO LÄUFT UNSER KREATIV-WORKSHOP AB

3 TAGE – VOLLER KREATIVITÄT, LERNEN & SPASS! 



09:00 – 12:00 UHR

Vormittagsblock

KREATIVZEIT

- ✓ Malen & Gestalten
- ✓ Skizzieren & Entdecken
- ✓ Experimentieren
- ✓ Neue Techniken lernen



12:00 – 13:00 UHR

MITTAGSPAUSE

Gemeinsam stärken,
erholen &
neue Energie tanken



13:00 – 16:00 UHR

Nachmittagsblock

KREATIVZEIT

- ✓ Projekte umsetzen
- ✓ Kostüme entwerfen
- ✓ Fantasie ausleben
- ✓ Eigene Werke gestalten



WANN?

Mittwoch, 5. August –

Freitag, 7. August 2026

Jeweils 09:00 – 16:00 Uhr



WO?

9611 Nötsch 27

Haus im Grünen
mit Terrasse – überdacht,
sonnengeschützt &
regensicher – mitten
in der Natur!



FÜR WEN?

Für Kinder von 7 bis 14 Jahren
(Schwerpunkt 8–12 Jahre)

Gruppengröße: 6 – 12 Kinder
(ideal 8 – 10)



WAS ERWARTET EUCH?

Du lernst neue Techniken,
entfaltest deine Kreativität,
arbeitest an eigenen Projekten
und nimmst deine Werke
stolz mit nach Hause!



UNSERE KREATIV-BEREICHE



MALEN & ZEICHNEN

- Aquarell & Acrylmalerei
- Landschaftsmalerei
- Abstrakte Malerei
- Personenskizzen
- Zeichnen & Illustrieren
- Erfinden & Gestalten



BASTELN & GESTALTEN

- Basteln mit Holz, Stein & Co.
- Stoffe & verschiedene Materialien
- Filzen & Textilgestaltung
- Upcycling-Ideen
- Eigene Projekte umsetzen



KOSTÜMDESIGN & MODE

- Skizzieren & Entwürfe
- Stoffe kennenlernen
- Schnitt & Form
- Kostüme zeichnen & malen
- Stoffe kombinieren



KOSTÜME GESTALTEN

- Nähen per Hand
- Verzieren & Verschönern
- Accessoires gestalten
- Glitzer, Perlen & Details
- Eigene Ideen zum Leben erwecken



KREATIVITÄT ERLEBEN

- Ideen entwickeln
- Experimentieren
- Selbstvertrauen stärken
- Gemeinsam lachen
- Freundschaften knüpfen
- Inspiration & Freude



NATUR & KUNST

- Naturmaterialien nutzen
- Steine bemalen
- Blumen & Blätter
- Naturdruck & Collagen
- Draußen kreativ sein



KREATIV. LERNEN. WACHSEN.
DAS SIND 3 TAGE NUR FÜR DICH!



INFOS, ANMELDUNG & WICHTIGE DETAILS



WAS KOSTET'S?

WÄHLE DEINE OPTION:

FÜR VALEINA
DANCE MITGLIEDER

€200,-

inkl. Materialbeitrag

FÜR EXTERNE
TEILNEHMER

€250,-

inkl. Materialbeitrag

BEIDE OPTIONEN ENTHALTEN:

- 3 Tage Workshop
- Alle Materialien & Werkzeuge
- Vitalbuffet (Obst & Gemüse)
- Gemeinsame Mittagspause
(Essen gegen Aufpreis möglich)

PLÄTZE
BEGRENZT!



WAS IST INKLUSIVE?

- ✓ Professionelle Betreuung durch Sandra Valeina Jost & Team
- ✓ Alle Materialien & Werkzeuge
- ✓ Vitalbuffet (Obst & Gemüse) Getränke
- ✓ Kreative Workshops & Projekte
- ✓ Gemeinsame Mittagspause
(Essen gegen Aufpreis möglich)



VERPFLEGUNG

- ✓ Jause bitte selbst mitbringen
(gesund & ausgewogen)
- ✓ Vitalbuffet:
Obst, Gemüse,
kleine Snacks
- ✓ Getränke
stehen bereit
- ✓ Mittagessen auf Wunsch
(Pizza oder Schnitzel)
gegen Aufpreis möglich



WAS IST MITZUBRINGEN?

- ✓ Malschürze (alte Kleidung)
- ✓ Eigene Malutensilien
(lt. Materialliste)
- ✓ Badebekleidung & Handtuch
für Garten & Freizeit
- ✓ Bequeme Kleidung
- ✓ Trinkflasche
- ✓ Gute Laune &
Freude am Kreativsein!



ANMELDUNG

Einfach telefonisch oder per WhatsApp-Nachricht:

0699 111 70585

Bitte angeben:

- ✓ Name des Kindes
- ✓ Geburtsdatum
- ✓ Kreative Vorerfahrung (falls vorhanden)
- ✓ Evtl. Allergien oder Besonderheiten



EINZAHLUNG

Bitte bis spätestens 30. Juli 2026
auf folgendes Konto:

Valeina Dance Academy

IBAN:

AT82 3948 1000 0015 2389

Verwendungszweck:

Creativworkshop + Name des Kindes

Dein Platz
ist mit deiner
erfolgten Einzahlung
für dich
reserviert.



WAS GEWINNST DU?

- ✓ Neue kreative Fähigkeiten
- ✓ Mehr Selbstvertrauen
- ✓ Eigene Kunstwerke zum Mitnehmen
- ✓ Viele neue Ideen
- ✓ Spaß, Freude & unvergessliche Momente
- ✓ Neue Freundschaften
- ✓ Eine Auszeit, die gut tut!



WIR FREUEN UNS AUF 3 KREATIVE,
INSPIRIERENDE UND UNVERGESSLICHE TAGE MIT DIR!